

販売開始!!

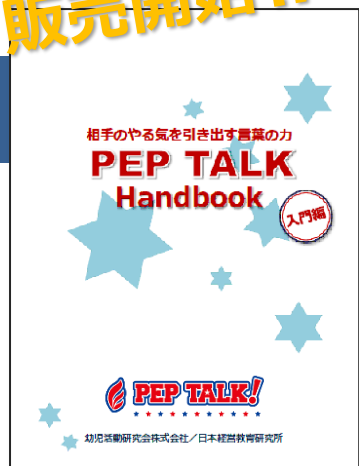
# ペップトークハンドブック 入門編

## 相手のやる気を引き出す言葉の力

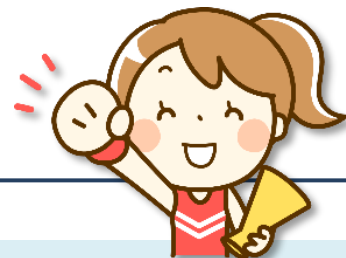
# PEP TALK Handbook

入門編

著者：倉部 雄大（幼児活動研究会/日本経営教育研究所 専任講師）



「ペップトーク」とは、応援したい人を勇気づけるアメリカ生まれの言葉かけのテクニックです。誰でもすぐに学ぶことができる、いつでもどこでも簡単に使える、印象が良くなる、信頼が得られる、成果がすぐに出る、ポジティブになれる、などたくさんのメリットがあります。そのペップトークの入門書とも言えるハンドブックを作成しました。



### PEP TALK Handbook ペップトークハンドブック 入門編

- 第1章 言葉の影響力
- 第2章 ペップトークの基本
- 第3章 ペップトーク4つのステップ

全編カラー 48 ページ A6 サイズ  
価格 1,000 円（税別）

**可能性を伸ばす評価の方法**

承認のピラミッドの応用として、このような場面時、どのような言葉をかけるでしょうか？考えてみてください。

S君が担任のあなたに話ってきました。

先生！僕は跳び箱8段飛べて体操の先生に合格したらだいたいすこいでしょ！

あなたが担任だったらどのように言葉を返しますか？

S君、おめでとう！おめでとう！すこいね！えらいね！

このように結果を承認するだけでも、もちろんやる気を引き出すに効果的ではありますが、ここで注意が必要です。結果が出た時に承認しないという場合は、事前に訓練できない子どもになってしまふ可能性があるので、考えてください。結果が出た時に承認されないわけですから、出ないと感じることにに対し、積極的に動こうと思えなくなってしまうのです。

**ワーク②** 次の言葉をオノマトペの表現に変換してみましょう（解法の一例は次ページ）

すばやき	→	速る
はっきり	→	すごく
力を入れる	→	回転

**③何を言うか どう言うか**  
メラビアンの法則というのをご存知でしょうか？1971年にアメリカで提唱された法則で、人が情報を判断する時の、評価基準は見た目が55%、声のトーンやテンションなど耳に聞こえる情報が38%、話の内容そのものが7%という実験結果からくる法則です。

**その他**  
● 話の内容  
● 言葉の調子

**その値**  
● その値 7%

**聴覚情報**  
● 話しかけ方  
● 声のトーン  
● 声の大きさ

**視覚情報**  
● 身だしなみ  
● 表情  
● 目線  
● 動作

メラビアンの法則

聴覚情報 38%  
視覚情報 55%

**★幼児期のペップトークに必要な考え方**

①肯定+肯定  
自分が好きくない、否定+否定の言葉は言葉かけの例は「早く食べないとお外で遊ばせられない」などのような表現です。どちらかと言うと、この例のような表現が保育現場では頻りに使われているように感じます。

なぜそのような表現が多くなるのかというと、恐らく心のようなネガティブな感情の方が、言うことを聞くように動かしやすいためだと思います。人は無意識に楽な方に流れる傾向にあります。目の前に階段とエスカレーターがあったら意識をしない限りは、ほとんどが楽なエスカレーターを利用するでしょう。それと同じような感覚で、簡単に言うことを聞いてくれる「否」を無意識に選択してしまう可能性があります。

しかし、否定+否定の言葉で子どもを動かすのは、果たして適切な教育・指導と言えるでしょうか。時期はかかるかもしれませんがプロの保育者としてふさわしい「たくさん食べて早くお外に遊びに行こう！」などの肯定+肯定の表現を使う保育者が子どもの可能性を伸ばせる先生であると感じます。

**OK** 肯定+肯定  
たくさん食べて早くお外に遊びに行こう！  
**NG** 否定+否定  
早く食べて早くお外に遊びに行こう！

**ワーク③** ここまでの両方の考えを参考に実際にペップトークを作成してみましょう！

**ペップトークの4ステップ**

- 1 受容
- 2 承認
- 3 行動
- 4 激励

言葉かけの場面を想定したり、実際にどんな言葉を書き込んで考えたりしていくワークのページがあります。即実践できるペップトークのノウハウを学べます！

ご注文は裏面の申込書にて承ります



著者 PROFILE 倉部 雄大 幼児活動研究会/日本経営教育研究所 専任講師

1982年北海道函館市出身。2002年より幼児期の子供達への体操指導員として全国1万人を超える子供達と関わり、その経験を活かして私立園職員、保護者へ研修や講演を全国的に実施。2019年度の年間回数は300回を超える。2017年から「くらちゃん先生の立派な大人になる為のお話」と題して、子供達の非認知能力を育てることをねらいとした、日本初の幼児期のこども講演も開始。また、幼児教育界にペップトークというコミュニケーション術を広める第一人者でもある。



お申込み・お問合せ

幼児活動研究会株式会社/日本経営教育研究所

〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-11-17HI 五反田ビル 5F TEL03-6685-0734 担当:高橋

本書ご購入に合わせ開催していただきますとより効果的です！

# ペップトーク 園内個別研修

否定的な言葉や厳しすぎる言葉ばかりで保育や人材育成していませんか？ペップトークとは、応援したい人を勇気づけるアメリカ生まれの言葉がけのテクニックです。様々な効果が得られるペップトークメソッドを通じて、なぜポジティブな言葉がけが良く、ネガティブな言葉が好ましくないのかを、脳科学・心理学などの観点から講義します。根拠をしっかりと理解し、実践出来るようになるための研修です。

**オンラインでの開催も可能です！**



## ペップトーク オンライン園内研修 主な内容

### ◆ 2時間コース：ペップトーク入門編

ペップトークとはどのようなものかを知り、なぜ肯定的な言葉が重要なのかを理解してもらい、保育などの場における言葉掛けの変化をねらいとします。

### ◆ 3時間コース：ペップトーク応用編

ペップトークの柱となる脳科学、心理学に基づいた4つのステップを学び、実際にペップトークを作成し活かせるようにします。

### オンライン研修とは？（Web会議システム）

園（個人）所有のパソコンやタブレット、スマートフォンの画面を通して受講出来るというシステムです。録画したものを配信するというものではなく、対面式のセミナーを画面越しに受講出来る、これからの新しいスタイルの研修です。

### オンラインセミナーのメリット

- 開催地までの交通費や宿泊費、移動時間が掛かりません
- 研修の受講場所は自由に設定出来ます
- 終了後、即、現場で実践できます

ペップトーク園内個別研修の詳細内容、料金等につきましては弊社までお気軽にお問い合わせください



## 『ペップトークハンドブック～入門編～』ご注文・お支払い方法について

申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてご送信下さい。

ご注文確認後、ご請求書をお送りいたします。

代金入金確認後、商品を発送いたします。お支払い合計は、商品代金+送料実費となります。

価格：1,000円+税 10冊以上ご購入の場合、送料は無料とさせていただきます。（弊社販売書籍すべてが対象です）

### ご利用規約

本製品の資料の著作権等の知的財産権は幼児活動研究会株式会社が有しております。無断で複写、複製、転載、頒布、編集、加工を行う事は固くお断りいたします。規約をお守りいただき、園内でお役立ていただけますようお願い致します。

お申込み・お問合せ **幼児活動研究会株式会社/日本経営教育研究所**

〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-11-17HI 五反田ビル 5F TEL03-6685-0734 担当：高橋

## 『ペップトークハンドブック～入門編～』購入申込書

お申込み  
FAX番号

必要事項をご記入の上 FAXでお送り下さい。

**03-6856-4368**

ふりがな 貴園名：	ご連絡担当者 様	FAX送信日 年 月 日
ご住所 〒		
TEL：	FAX：	
ご注文冊数： ペップトークハンドブック ～入門編～ <input type="text"/> 冊	<input type="checkbox"/> ペップトーク園内研修について詳しい話が聞きたい	
最新情報をメールでお届けします。ご希望の園様は、アドレスをご記入ください。 メールアドレス：		

お申込時ご連絡いただきます個人情報につきましては、書籍販売、事務連絡及び研究所活動の案内のみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。