

せせらぎっこのみんな～なかむら先生と
ダンス・体操をしてみませんか？

おおたかの森せせらぎ保育園



大好きな友達と一緒にダンス・体操をしよう！

コスモスポーツクラブ

クラブ員募集

ダンスクラブ・スポーツクラブ

体験
受付中

★おおたかの森せせらぎ保育園の在園児・卒園児でない
皆様の体験も可能です。是非一度体験にお越しください。

2025年9月のダンスクラブ
合同発表会の様子です。
是非ご覧ください↓↓



PW: cosmo2025

1 園でできる

慣れ親しんだ園で行うため、
低年齢の習い事として最適で
す。同じ園の友達と一緒に取
り組めるのも人気のひとつで
す。



2 礼儀や生活習慣

ダンスや体操の技術だけでな
く、礼儀や生活習慣も大切に
指導にあたります。挨拶や人
の話聞く姿勢、履物を揃える
ことや荷物の整理整頓など、
人として大切なことをダン
ス・体操を通して伝えます。

3 自信が身につく

多様なダンスステップやリズ
ムトレーニング、マット運動
や縄跳びなど様々な運動を子
どもにあった指導で行います。
沢山の「出来た！」を経験し
運動に対する自信を育むこと
はもちろんのこと、困難にぶ
つかっても努力をする大切さ
を学び、強い心を育みます。

コスモスポーツクラブでは
「できた！」という経験を積み重ねることで
運動が大好きになり、からだの力の土台作り
をするとともに、できる喜びから努力する
大切さを学びとり元気！やる気！本気！
の力を育てていくことが目標です。
スポーツを通して子ども達の「生きる力」
を育ててゆきます。



コスモキッズダンスクラブでは
様々な音楽を使ってダンスのステップを習得し、
リズム感や自己表現力などを育てます！！
年度末には発表会も予定しています！！
リズムをとりながら身体を動かす楽しさを伝え、
ダンスを通して子どもたちの可能性を、
引き出していきます。
また指導員は、ダンスの世界大会(THE DANCE
WORLD,ICUチアリーディング世界選手権)
共にHIP HOP部門2連覇等の経歴あり！！

体験会ご参加の方は右記のQRコード読み取り、コスモネットからご登録ください。

体験希望日3日前迄ご登録が可能となります。

(または、担当指導員までメール、もしくはお電話ください。前日まで承ります。)



↓コスモネットでのお申し込みの際に必要な番号です

キッズダンスクラブ		スポーツクラブ	
コースID	0000002192	コースID	0000002203
園コード	0012022610	園コード	0012022602

▼コスモネットURL
<https://cosmo-sportsclub.net/>

お申込みは簡単2ステップ！



★お問い合わせ★ 幼児活動研究会(株) コスモスポーツクラブ・コスモキッズダンスクラブ

担当 中村春陽 080-4092-9242 メール:haruhi-nakamura@youji.co.jp

【概要】	キッズダンスクラブ	スポーツクラブ
体験日程	毎週 水曜日	
時間 ※入会人数や環境などによりクラス編を変更する場合がございます。 予めご了承ください。	年少・年中 16:00～16:50 年長・小学生 17:00～17:50	年中・年長 15:00～15:50 小学生・(他園児年長以上) 18:00～18:50
入会金	7,920円(税込)	
月会費	8,800円(税込)	8,800円(税込)
指導曜日	水曜日(年間42回)	
指導場所	おおたかの森せせらぎ保育園 2階(やまと組)	
担当指導員	中村 春陽(なかむら はるひ)	



子どもたちと楽しいダンスやスポーツが
できるよう指導してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします！
ぜひ体験会にお越しください。お待ちしております。
特技:HIP HOPダンス

▼入会までの流れ

体験申込 → 体験 → 入会手続き → スタート

